



ABLAUFPLAN FÜR UNSEREN KONGRESS



FREITAG 08. September 2017

16:00 **WILLKOMMENSKREIS**

18:30 **ABENDESSEN**

20:00 **FOLLOW UP SESSION** nach dem letzten Kongress. Die Mitglieder sind eingeladen, Feedback und andere Ewigkeiten aus ihrer Polarity-Welt seit dem letzten Treffen zu teilen.

SAMSTAG 09. September 2017

07:00 **RISE and SHINE – Aroma Yoga** mit Zorka Grigorov & Simone Oggier (englisch)

8:00 **FRÜHSTÜCK**

09:30 **ASTRO POLARITY - ENERGIE VERBINDET DIE WELT** mit Iris Breuert (deutsch)

Astrologie zeichnet die Energie in ihrer Form auf. Polarity arbeitet mit Energie am Menschen. Beides verbindet sich auf wunderbare Weise. Die kosmische Energie am Himmel findet Ausdruck in unserem Körper, unserem Energiesystem. Dieser Workshop will die energetischen Muster der aktuellen Konstellationen erfahrbar machen und Möglichkeiten und Chancen im IPEA-Horoskop erlebbar machen. Astrologische Kenntnisse sind gut, aber nicht erforderlich. (dt. mit engl. Übersetzung)



11:00 **TEE & KAFFEE PAUSE**

11:30am **SYMPOSIUM- DIE SEELE IN POLARITY** mit Phil Young (englisch & deutsch)

Ein offenes Symposium über die Rolle der Seele in der Polarity Therapie mit Lesungen aus Dr. Stones Schriften und Gruppen-Input.

Phil ist der Mitbegründer von Masterworks International und Ausbildungsberater für Polarity Therapie. Er lehrt Polarity auf der ganzen Welt und ist der Autor von "Polarity Therapy - Where Energy meets Structure and Function".

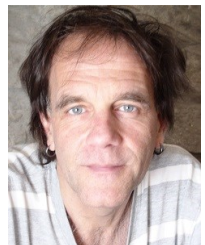


13:00 **SNACK & PAUSE**

12:30 **EINSTIMMUNG IN DIE QUINTESSENCE Verständnis der Zusammenhänge zwischen Quintessence, 5-strahliger-Stern, die perfekte Fünfte, Biosonic Stimmgabeln** mit Daniel Kreier (englisch)

In diesem Workshop wird beleuchtet, warum musikalische Noten, Intervalle und Harmonien so vollkommen beruhigen und Menschen sich damit auf ein höheres Potenzial einstimmen können. In einem theoretischen Teil wird erklärt, wie die universelle Struktur des Klanges mit unserer menschlichen Struktur in Beziehung steht. Anschließend werden wir Biosonic Stimmgabeln verwenden und damit üben, um das Gelernte zu integrieren.

Das Interesse am Prozess der Kreation und dem Treffpunkt zwischen Wissenschaft und Spiritualität begleitet Daniel bereits sein Leben lang. Er studierte und unterrichtet im Feld der Wissenschaft Musik, Yoga, Klangtherapie, Tanz und Polarity Therapie.



16:30 **KUCHENPAUSE**

17:00 **PRAXISZEIT**

18:30 **ABENDESSEN**

20:00 **STIMMGABEL KONZERT** mit Daniel Kreier

SONNTAG 10. September 2017

7:00 **RISE AND SHINE- Intuitives Yoga** mit Peter Rhiem (englisch)

8:00 **FRÜHSTÜCK**



09:30 **HEILIGE BALANCE: UNSER PLATZ IN DER NATUR** mit Eduardo Morales (englisch)

Ein 90-minütiger experimenteller und theoretischer Workshop Polarity, Natur, die Elemente und der Mensch, Erde: der Körper, Wasser: das Blut, Feuer: der Spirit, Luft: der Atem, Äther: die Essenz..

Eduardo ist ein weiser, erfahrener Heiler aus Tepoztlan, Mexiko. Er lehrt und praktiziert seit 27 Jahren in Kanada und Mexiko. Er ist der Gründer und Leiter von Centro de Terapia de Polaridad in Mexiko. Er studierte Polarity Therapie bei der Health Training Group in Montreal. Er wurde als Therapeut und Lehrer und in Cranio-Sacral und Rebirthing Therapie ausgebildet.



11:00 **TEE & KAFFEE PAUSE**

11:30 **WEIBLICHE SPIRITUALITÄT IM POLARITY PROZESS** mit Martina Nigg (deutsch)

Im Caduceus, dem Kern der Energetischen Anatomie von Dr. Stone, sind die drei Gunas im Gleichgewicht vertreten: die Neutrale Essenz oder das unmanifestierte Potenzial, das weibliche und das männliche Prinzip.

Dieses Seminar widmet sich ganz bewusst dem weiblichen Strom. Wie sehr sind wir uns der weiblichen Kraft wirklich bewusst? Europa und der Westen sind geprägt von fast 3000 Jahren männlich dominierter Kultur-, Religions- und Wissenschaftsgeschichte. Matriachale Strömungen und die Muttergöttin wurden dabei fast vergessen oder ins Dunkle verbannt. Unter diesem Ungleichgewicht leiden Frauen wie Männer bis heute, oft auch unbewusst. Eine neue Dimension eröffnet sich, wenn wir in der Energiearbeit auf achtsame Weise die Kraft der weiblichen Sexualität als Heilungspotenzial und als Tor zur Spiritualität bewusst mit einbeziehen. (dt.mit engl. Übersetzung)

Martina hat eine eigene Praxis für Polarity- und Craniosacral-Therapie seit 2000 in Bern und seit 2015 auch in Basel. Lehrtätigkeit Polarity- und Craniosacral-Therapie an der Akademie für ganzheitliche Heilkunst.



13:00 **SNACK & PAUSE**

14:30 **TUN – LASSEN – UMGANG MIT VERÄNDERUNGEN (1. Teil)**

mit Brigitta Raimann und Andreas Ledermann (englisch)

Wendepunkte im Leben bedeuten oft Chaos und Ungleichgewicht. Für uns sind dies willkommene Chancen für menschliches Wachstum. Für uns erfahrene Therapeuten sind dies willkommene Chancen, Menschen aus ihren Mustern herauszuführen. Die Säule Achtsamkeit und das Element Äther sind ein ständiger Begleiter in unserem Tun, aber auch im Lassen.

Ein zentrales Thema des Workshops werden der Anfang und das Ende, Geburt und Tod sein. Methoden: Polarity Prinzipien, Meditation, Achtsamkeit und Gewahrsein, prozessorientierte Psychologie, Art-Coaching, Biografie-Arbeit und Pflanzenheilkunde.

Andreas ist seit 1991 Studienleiter an der Schule für holistische Naturheilkunde S.H.N. in Zug. Seit 1993 hat er eine eigene Praxis. Er ist Vater von 2 Jugendlichen und Hausmann im Jobsharing mit Partnerin Brigitta Raimann. Andreas hat verschiedene Ausbildungen und Weiterbildungen in u.a. prozessorientierter Psychologie, Cranio- Sacral und Kineosologie vollzogen.

Brigitta ist Miteigentümerin der Schule für holistische Naturheilkunde S.H.N. in Zug seit 1992. Sie hat das SVEB Zertifikat um Erwachsene auszubilden. Weiterhin ist sie in Naturheilkunde, Polarity Therapie, Cranio-Sacral Therapie und Pädagogik qualifiziert. Seit 1985 praktiziert sie.



16:30 **KUCHENPAUSE**

17:00 **TUN – LASSEN – UMGANG MIT VERÄNDERUNGEN (2. Teil)**

18:30 **ABENDESSEN**

MONTAG 11.September 2017

7:00 **RISE and SHINE – The Sound of India** mit Christine Elfi Uhlemann (englisch)

8:00 **FRÜHSTÜCK**



09:30 **2 P's: POLARITY UND PESSO THERAPIE: Die Schönheit ihrer Verbindung** – Oliver Bansmann (deutsch)

Pesso Therapie (PBSP) ist eine körperorientierte Psychotherapie, in der es darum geht, Grundbedürfnisse zu befriedigen und in unserem Gehirn neue Bilder der Heilung zu erschaffen. So kann auch Vergangenes in einem neuen Licht betrachtet und Heilung herbeigeführt werden. Wir benutzen auch hier den Neutralpol in Form von Zeugenbotschaften und benennen mit Hilfe von „Microtracking“ emotionale Zustände, die sich während des Erzählens im Körper zeigen. Gerade durch die Polarity-Arbeit kann Neues noch besser im Körper verankert, können die neuen Bilder lebendig werden. (dt.mit engl. Übersetzung)



11:00 **TEE & KAFFEE PAUSE**

11:30 **PRAXISZEIT**

12:30 **TAGESTOUR in die BERLINER CITY:** Lerne Berlin vom Wasser her kennen und erfahre die Schönheit der Stadt aus einer anderen Perspektive. Danach werden wir ein paar Berliner Highlights auskundschaften.

20:00 **ABENDESSEN**

Offener Abend: Massageliegen stehen zur Verfügung. Alle anderen Aktivitäten und Beiträge sind willkommen.

DIENSTAG 12. September 2017

7:00 **RISE and SHINE – Chi Kung (Qi-Gong)** mit Phil Young (englisch)

8:00 **FRÜHSTÜCK und CHECK OUT**

09:30 **POLARITY PRINZIPIEN IN KREISEN VERSTEHEN - Gleichgewicht für einen gesunden Energiefluss in Beziehungen und Gemeinschaften** mit Zorka Grigorov (englisch)

Im Kreis zu sitzen ist für viele alte Kulturen eine Art des Zusammenkommens. In diesem Workshop finden wir heraus, welche Rolle die Polarity-Prinzipien bei der Dynamik eines Kreises spielen und wie dieses Verständnis darüber den für uns gehaltenen Raum in Beziehungen und Gemeinschaften unterstützt.

Nachdem wir die Prinzipien definiert haben, werden wir die Möglichkeit haben, diese in die Praxis umzusetzen. Dabei werden wir erfahren, wie die Anwendung der Prinzipien bei der Arbeit mit Kreisen ein gegenseitiges Nützen, sowie die Ressourcen eines jeden Individuums und die der Gruppe als Ganzes fördert.

Zorka ist ein Polarity Therapist RPP und Polarity Certified Teacher RPE. Sie übt und lehrt Polarität in der Schweiz und im Ausland für die schweizerisch (französischsprachige) Schule der Polaritätstherapie.



11:00 **TEE & KAFFEE PAUSE**

11:15 **DR. STONE UND DIE FREEMASON VERBINDUNG** mit Heather Principe (englisch)

Wir werden Dr. Stones Lehren vor dem Hintergrund von Freimaurerei und Kabbala untersuchen und einige der Lehrer seiner Vorgängerin Madame Blavatsky streifen.

Heather ist die Gründerin des Yoga und Polarity Zentrums in New York. Sie leitet weltweit Retreats in den unterschiedlichen Bereichen energetischer Heilformen.



12:15 **SNACK & PAUSE**

12:45 **SONSTIGE ANLIEGEN**

13:00 **ABSCHLUSS-ZEREMONIE** mit Simone Oggier

14:00 **ABREISE**

