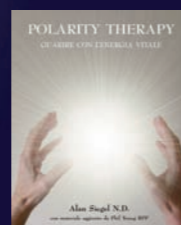


Masterworks International

Masterworks, Leader nell'insegnamento di Polarity da 25 anni, offre diversi percorsi in grado di attrarre una vasta gamma di studenti. Le attività prevedono insegnamenti di gruppo, apprendimento a distanza e un esclusivo training residenziale individuale.

Masterworks annuncia con piacere l'associazione con l'Accademia italiana di Polarity a cui augura molto successo.

I corsi e la formazione della Masterworks sono in lingua Inglese.

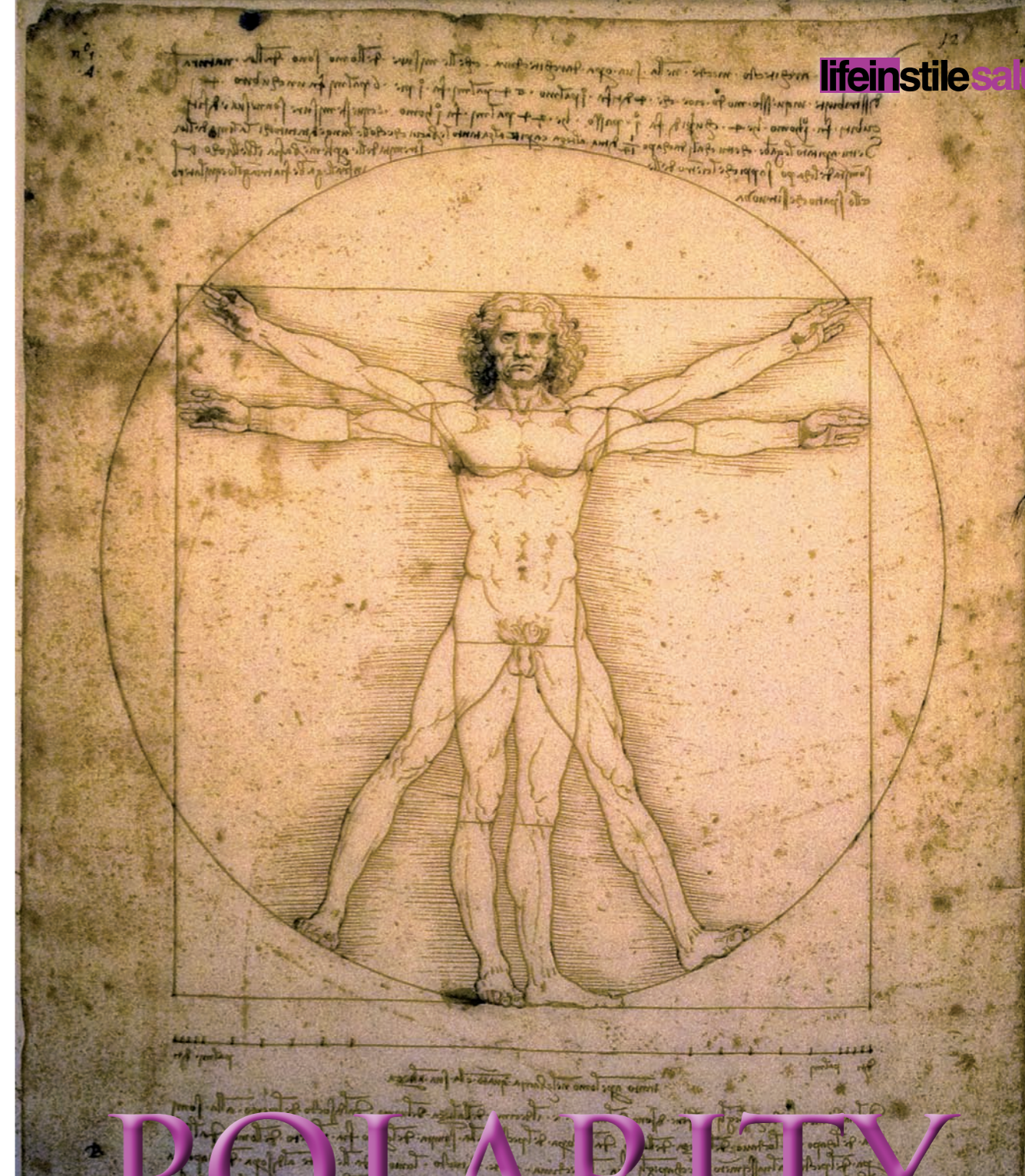


"Polarity Therapy - Guarire con l'energia vitale"

"Quinta Essentia - I Cinque Elementi"

www.polaritynetwork.com

www.masterworksinternational.com



POLARITY

IL DR. STONE SVILUPPÒ MOLTE TECNICHE SPECIFICHE PER SBLOCCARE ED EQUILIBRARE IL FLUSSO ENERGETICO SECONDO LA NATURA E LA POSIZIONE DEL PROBLEMA. POLARITY UTILIZZA QUATTRO DIVERSE MODALITÀ PER BILANCIARE L'ENERGIA VITALE:

LAVORO SUL CORPO
DIETA E NUTRIZIONE
ESERCIZI DI POLARITY YOGA
FACILITAZIONE ALLA COMUNICAZIONE

DIETA E NUTRIZIONE
TRATTO DAL LIBRO DEL DR. RANDOLPH STONE DO.
D.C. "HEALTH BUILDING"



Polarity

Il percorso energetico del 21° secolo

Un valido modello per ristabilire l'equilibrio energetico con una manipolazione dolce

Il diploma di Operatore Registrato di Polarity verrà rilasciato da Accademia Italiana di Polarity

Accademia Italiana di Polarity

Che cos'è Polarity? Polarity è un'approccio olistico alla salute e al benessere. Il libero fluire energetico è necessario per restare in salute. Lo scopo di Polarity è di agire sul bilanciamento del flusso energetico permettendo al sistema di auto guarigione del corpo di funzionare efficacemente. Il sistema fu sviluppato dal Dr. Randolph Stone.

IMPEGNO RICHIESTO:

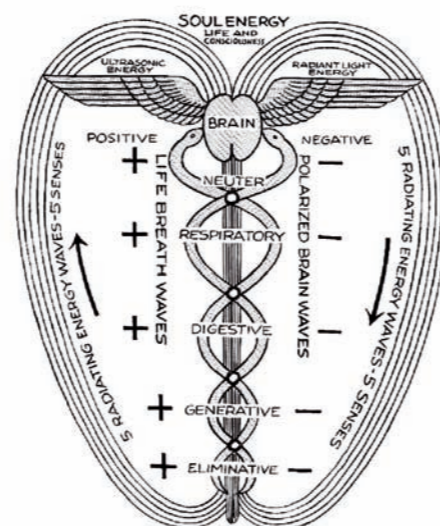
Corso introduttivo:
29 maggio 2011
29 Settembre 2011

Corso Biennale:
12 fine settimana

Tutti i corsi si terranno a Brescia

Per informazioni ed iscrizione ai corsi telefonare al 328.69.38.770 dalle 12 alle 13 oppure lasciate un messaggio in segreteria.

I corsi verranno attivati con un numero minimo di 8-10 persone



Carta del Caduceo secondo il Dott. Randolph Stone

Docenti:
Liz Welch PTP
Anna Zanardelli PTP
Insegnanti certificate dalla Masterworks International - Irlanda

PTP (operatore professionale di Polarity)

Iscritte come operatrici e insegnanti al Polarity Network e International Polarity Education Alliance Associate a MasterWorks - Irlanda

www.polaritynetwork.com
admin@polarityeducation.org

“Cos’era quella idea così rivoluzionaria che stupiva il dott. Stone ogni volta che un medico si interessava al suo lavoro? Cosa c’era di così difficile in quello che insegnava da fargli credere di non essere completamente compreso?”
 “Egli insegnò quello che oggi viene chiamato il nuovo paradigma, la “nuova fisica”. Secondo i suoi studi la carne umana che identifichiamo come il nostro corpo non è, di fatto, una cosa solida, ma un sistema di modelli energetici coordinati che sono generalmente in movimento. Scopri che la malattia deriva da specifiche inibizioni del flusso di questa energia. Egli passò più di cinquanta anni sviluppando metodi manuali per guarire la disfunzione umana ripristinando semplicemente i movimenti naturali dei campi energetici....egli fu un guaritore divinamente ispirato ed un medico pioniere”.

Nella sua pratica egli utilizzò la dieta, l’esercizio, e i principi mentali che vengono descritti in questo volume insieme con i trattamenti di riequilibrio energetico della Polarity Therapy e talvolta altri trattamenti fisici.

Secondo il dott. Stone, la salute è uno stato positivo di benessere, e non solo l’assenza ovvia di malattie. Si tratta di un modo di essere che si costruisce attraverso lo sforzo, la disciplina, la responsabilità e la perseveranza. Quello stato di benessere si raggiunge con la stimolazione e l’equilibrio delle energie vitali che fluiscono secondo modelli precisi e campi energetici più sottili attraverso la costituzione umana. Osservare e lavorare con l’essere umano inteso come co-ordinazione complessa di campi energetici sottili costituisce la base di tutto il lavoro del dott. Stone e il segreto dei suoi notevoli successi in “casi senza speranza” (si specializzò in casi sempre più difficili che altri dottori non erano riusciti a risolvere).

Oltre alla dieta e agli esercizi, il dott. Stone studiò le dimensioni spirituali e psicologiche della vita e le relazioni con la salute nella sua totalità. Queste dimensioni dell’essere furono parte integrante

della sua attività terapeutica e non separabili da temi comuni come la dieta e l’esercizio. Secondo il dott. Stone, tutte queste dimensioni dell’essere umano sono importanti, e la sorprendente semplicità e chiarezza della sua visione olistica della vita fu un raro regalo che influenzò potentemente molte persone che entrarono in contatto con lui.

Per la mente moderna, la semplicità senza pretese di alcune delle sue opinioni potrebbe essere difficile da accettare, tanto siamo abituati ad analisi dettagliate e complessità senza fine. È stato riconosciuto che il dott. Stone parlava e scriveva in uno stile di consapevolezza ispirato, e, di fatto, egli fu un comunicatore di verità sottili eccezionalmente efficace. Il lettore che incontra il dott. Stone per la prima volta deve rilassare la



mente critica ed essere veramente aperto al flusso del pensiero e alla visione della vita che egli esprimeva al fine di riceverne il massimo beneficio e comprenderne gli scritti. Il dott. Stone non era interessato ad impressionare gli accademici ma a comunicare alle masse una verità potente ed olistica che egli sentiva abbandonata dal mondo moderno e dalle arti della guarigione.

L’unità della visione della vita del dott. Stone è evidente nei riferimenti a vasto raggio a religioni molto diverse, all’occulto, allo spirituale, al terapeutico, a metafore e parole culturali. Ciò era abbastanza naturale per lui, ricercatore della verità per tutta

la vita, la cui varietà di interessi non aveva confini. Egli avvicinò molte tradizioni occidentali e orientali per presentare una panoramica notevolmente integrata del funzionamento umano. Egli scoprì che molti sistemi antichi (tra cui lo yoga, la medicina ayurvedica, l’astrologia, la kabala) descrivevano i campi d’energia che sostengono il corpo umano. Le persone interessate a proseguire la ricerca oltre le informazioni fornite da questo libro, potranno leggere la sua opera omnia sull’arte e la scienza dell’equilibrio energetico che egli chiamò “Polarity Therapy”.

Nel 1948 autofinanziò la pubblicazione del suo primo libro, si trattava di “the New Energy Concept of The Healing Art”. Nel 1953 pubblicò “The Wireless Anatomy Of Man” comprensivo di molte mappe eseguite a mano che “illustravano i campi di potenziali correnti energetiche senza fili nel corpo umano”. Più tardi scriverà che “questi campi diventano il fulcro per muovere e rilasciare correnti senza fili stagnanti nel corpo, attraverso contatti di polarità e manipolazioni esperte, basate sui flussi energetici, diversamente dall’idea corrente che trattava il sistema nervoso come il solo conduttore” (documento non pubblicato dal titolo “A New Viewpoint discovered for the Healing Art, June 25, 1957). Nel 1957

pubblicò un nuovo testo chiamato Polarity Therapy, e un piccolo libro per il pubblico profano dal titolo “Easy Stretching Postures for Vitality and Beauty” (certamente sapeva cosa avrebbe interessato il pubblico profano).

Nel 1957 egli scrisse: “il concetto di energia applicato alle arti della guarigione è talmente nuovo per il modello di pensiero della media delle persone che ha bisogno di tempo per penetrare e ottenere un cambiamento nel pensiero comune e nelle opinioni”.

In questi testi ispirati, parla frequentemente il vero spirito del vecchio insegnante. I suoi scritti hanno accumulato ad oggi un valore storico, ma non è inferiore la

coscienza di trasmettere idee rivoluzionarie. Oltre la conoscenza la rivelazione è antica. Il dott. Stone ha lavorato per preservare e rinnovare l’esaltazione e l’ispirazione che hanno sempre accompagnato la scoperta della verità che è sempre viva anche in un mondo di oscurità.

Consapevolezza della salute:
 l’unità essenziale di corpo, mente ed anima come chiave per il benessere

“La mente crea molteplicità dappertutto per nascondere la semplicità della natura”

La salute non è solamente del corpo. È la naturale espressione del corpo, mente ed anima quando sono in accordo con la Vita Una. La vera salute è l’armonia della vita dentro di noi, e consiste nella pace della mente, felicità e benessere. Non è soltanto una questione di forma fisica, ma è piuttosto il risultato dell’anima che trova libera espressione attraverso la mente ed il corpo del singolo. Questa persona irradia pace e felicità, ed ognuno in sua presenza si sente automaticamente felice e contento.

Se veramente desideriamo la salute, dobbiamo essere disposti a lavorare per essa, come facciamo per la ricchezza, l’educazione o qualsiasi altro adempimento della vita. Coloro che ricercano la salute, la verità e l’amore, li troveranno se si voteranno a ciò con entusiasmo e un’intenzione senza rinunce. Noi diventiamo quello che progettiamo. Pensieri negativi e paure creano solchi nella mente sottoforma di onde energetiche negative di scoraggiamento e disperazione. Non possiamo avere dei pensieri negativi e raccogliere risultati positivi, e pertanto dobbiamo affermare il positivo e mantenere un modello positivo di pensiero ed azione come nostro ideale.

Al centro esatto della ricerca per la vera salute si trovano le domande essenziali: cos’è la vita? Qual’è il nostro personale traguardo? (nei termini dell’utilizzo che facciamo del corpo e della mente) e qual’è lo scopo del divino regalo della vita umana? L’assenza di dolore fisico non significa sempre una condizione felice della mente. Noi abbiamo diritto ad avere di più e uno scopo più elevato per es-

serire in questo mondo. Ciascuno di noi cerca la felicità interiore che proviene non dalla realizzazione esterna ma dall’armonia del nostro essere interiore. Che cos’è la vita se non uno sforzo per ottenere una realizzazione più elevata della consapevolezza? La realizzazione dell’anima ci dà un’elevatezza associata alla migliore salute fisica e mentale, e ci proietta oltre il dolore e l’ansietà causate da disagi emozionali, mentali e fisici.

L’anima funziona nel corpo come consapevolezza cosciente attraverso la mente, le emozioni, i sensi, il suono elettromagnetico e le onde di luce. Se non discipliniamo le qualità negative della mente e delle emozioni non potremo mai fuggire dalla malattia che si presenta sotto varie forme. Avendo sperimentato la malattia ed i suoi dolori, dobbiamo essere determinati nel combattere le intrusioni dei disturbi fisici, delle emozioni e dei pensieri negativi nel nostro corpo-tempio, con sforzi costanti per accordarci con la consapevolezza superiore e i suoi poteri di guarigione.

“Siamo quel che pensiamo”. Se desideriamo la salute dobbiamo imparare a governare e dirigere le nostre energie dal centro verso l’esterno, come espressione di vita e moto, con un’attitudine reverente verso tutta la vita.

Non possiamo uccidere per il gusto del nostro palato senza che ciò abbia un effetto profondamente distruttivo sulla nostra salute mentale, che a sua volta influenza direttamente quella fisica. Mentalmente, dobbiamo inculcare in noi un approccio che tratti tutte le esistenze come il dono sacro del Creatore, e noi come dispensiere. Come corollario naturale, la dieta ideale consiste in verdure, frutta, noci, semi, granaglie, latte e i suoi derivati. Questi cibi formano una dieta bilanciata e salutare, che non solo nutre il corpo, ma abbassa notevolmente le tensioni emozionali e mentali.

Oltre a queste reazioni fisiche causate dalle tossine prodotte nel corpo quando mangiamo la carne di animali macellati, pesce e pollame, c’è anche l’effetto del karma secondo cui inevitabilmente raccogliamo quello che abbiamo

seminato. Siamo responsabili per tutte le nostre azioni passate e presenti e sperimentiamo le conseguenze nella salute fisica, mentale ed emozionale. Perciò, ci viene consigliato di mangiare per la salute, seminando i semi della vita, piuttosto che seminare quelli di una futura sofferenza attraverso la trascuratezza che abusa della vita ogni giorno.

Se ci creiamo l’abitudine giornaliera di mangiare e bere solo per la salute-- fisica, mentale e spirituale—otterremo un senso crescente di benessere, accompagnato dall’energia e felicità che ne derivano quando una persona non è più limitata da desideri e appetiti. Non dobbiamo semplicemente vivere per mangiare, obbedendo ciecamente al desiderio, noncuranti delle conseguenze verso noi stessi e gli altri, ma dobbiamo sforzarci di mangiare per vivere, al fine di trovare pace dentro di noi ed essere una fonte di amore e felicità per tutti gli essere che ci circondano. Possiamo ricostruire e modellare giornalmente il nostro corpo, psicologicamente e fisicamente, mentre evitiamo la debolezza attraverso eccessi mentali e fisici di ogni tipo.

Ogni persona dovrebbe dedicare abbastanza tempo e interesse a studiare i propri problemi, così da vivere intelligentemente ed assistere la natura nell’accordare il corpo e la mente con il ritmo e la bellezza. Per capire la vita dobbiamo risuonare con essa. Quelli che sono destinati a ricercare la vera salute, la troveranno. Quando la vita e l’amore diventeranno il nostro sublime interesse Non avremo bisogno che il sé personale splenda.

La radiosità della vita supera tutto quando dimentichiamo veramente il sé e i suoi limiti e sofferenze, per perderci nell’Amore e nella Vita come il solo gioiello della realtà per cui vale la pena di vivere.

Traduzione dall’Inglese a cura di Anna Zanardelli
 Operatrice e Insegnante di Polarity
 Cell.: 3286938770