



POLARITY E IL MAGNETE DELLA VITA

A CURA DI: ANNA ZANARDELLI

ESISTONO DIVERSI METODI DI RIEQUILIBRIO ENERGETICO, O DI MEDICINA ENERGETICA, COME VIENE SPESSO CHIAMATA E CIOÈ: AGOPUNTURA, SHIATSU, REIKI, POLARITY THERAPY, GUARIGIONE SPIRITUALE E COSÌ VIA. LA RAGIONE PER CUI MOLTE PERSONE SI RECANO DA UN OPERATORE DI MEDICINA ENERGETICA È PERCHÉ HANNO PROBLEMI DI SALUTE O SONO AFFETTI DA QUALCHE DOLORE FISICO SPECIFICO O PATOLOGIA. TUTTI I SISTEMI ENERGETICI FUNZIONANO MOLTO BENE SU PROBLEMI DI NATURA FISICA E IN QUALCHE MODO ANCHE NEL MITIGARE GLI STRESS MENTALI ED EMOZIONALI.

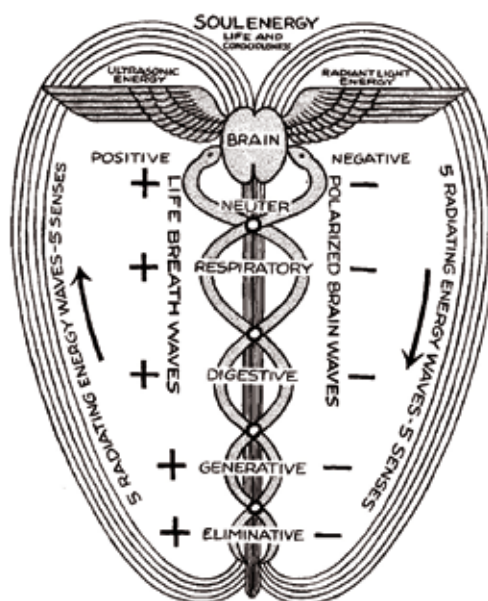
Quello che non viene ben compreso è come una buona sessione energetica di riequilibrio, che coinvolga completamente il sistema energetico del corpo umano, sia da un punto di vista elettromagnetico o bio-magnetico, come pure eterico, possa cambiare l'intera vita di una persona. Con ciò non intendo solo lo stato di salute fisica, ma l'esperienza stessa di vita, nella quale trovare improvvisamente un intero nuovo mondo. Ci sono diversi modi per creare la vita che si desidera e può sembrare strano pensare che un sistema più comunemente conosciuto come medicina alternativa possa offrire la strada migliore per apportare cambiamenti alla propria esistenza. Il dott. Randolph Stone, fondatore della polarity therapy, è stato molto chiaro nella comprensione dell'energia che agisce nel corpo umano come un magnete che attrae e respinge. Egli chiamò questo fenomeno "il magnete della vita". Diversamente da altri sistemi, polarity considera tutto quello che esiste come manifestazione di uno specifico livello di vibrazione di energia. Uno dei concetti fondamentali di polarity è che "tutto è energia" e quindi ogni esperienza che abbiamo in vita è di natura energetica. Il movimento energetico è sempre pulsante, pertanto il sistema energetico umano

cambia polarità su base ritmica, e l'energia può essere polarizzata sia verso una fase di attività attrattiva che repulsiva.

Molti sistemi di terapia e crescita personale affermano che noi creiamo la nostra vita, ma ci siamo mai chiesti come ciò possa accadere? Se pensiamo al corpo come ad un magnete allora è facile capire come noi creiamo la vita che viviamo: attraverso l'energia. La consapevolezza umana è energia o se preferiamo "la mente è energia". La polarizzazione dell'energia, che è la nostra consapevolezza o mente, determinerà il genere d'esperienze di vita, le persone e gli eventi verso i quali saremo attratti o verso i quali avremo la reazione opposta, ossia di repulsione.

Questo processo magnetico può essere facilmente illustrato facendo un paragone con il consumare un abbondante pasto. Il desiderio di cibo, il processo di attrazione verso una particolare pietanza o la sensazione di repulsione verso un alimento, fa parte dell'esperienza di ognuno. Praticamente non c'è cibo che noi come esseri umani mangiamo che, anche in quantità normali, non possa essere tossico. Esistono infatti certi componenti del cibo che non sono utili al corpo umano. Dopo aver assunto del cibo lo scomponiamo e lo digeriamo e in tale processo di digestione il corpo assorbe quello che è utile ed elimina il materiale residuo che non serve. Altrimenti potremmo sviluppare dei problemi fisici, o come minimo un generale livello

di tossicità. Quando l'energia vitale nel corpo è polarizzata in modo corretto, si sviluppa in una fase motoria, o flusso energetico, verso l'esterno e poi verso una fase sensoria, o flusso energetico di ritorno, ed è in questo cambio di fase che giace il segreto di una vita salutare. Durante la fase energetica di attrazione, attraiamo quello che necessitiamo valutando selettivamente l'utilità e poi assorbiamo quello che è più importante e utile per noi. In seguito, poiché l'energia cambia polarità dall'attrazione alla repulsione, per utilizzare



la terminologia della polarity therapy, respingiamo o eliminiamo quello che non ci serve.

Normalmente la maggior parte di noi è a conoscenza di questo fenomeno: siamo attratti da certe persone, ci piace un certo tipo di musica, desideriamo un particolare sapore, siamo impazienti di fare esperienza o di relazionarci a qualcuno ad un livello molto profondo. Sappiamo anche che ci allontaniamo da certe altre, alcuni tipi di alimenti ci disturbano, che abbiamo difficoltà a stare per un periodo di tempo con certe persone. La maggior parte di noi ha avuto esperienze in passato che avrebbe voluto eliminare dalla sua coscienza e forse anche traumi fisici, la cui memoria è difficile da sopportare e che si vorrebbe eliminare. La realtà della situazione è che non c'è una sola esperienza di vita che non abbia l'effetto della polarità e con questo intendo che anche le migliori esperienze spesso hanno aspetti negativi. Il segreto per avere una vita felice è essere capaci di aspettare il momento positivo ed eliminare il negativo che ne è associato.

Un vero e proprio processo di digestione, facciamo esperienze di vita che dobbiamo assimilare e nel momento in cui facciamo, dobbiamo trattenere tutto quello che è utile o vantaggioso per noi e eliminare le esperienze meno gradevoli. Anche nelle relazioni più felici ci sono aspetti dei nostri compagni che ci infastidiscono. La sola cosa che mantiene una relazione viva è avere l'energia polarizzata in maniera tale da eli-

minare dalla coscienza le difficoltà che sorgono piuttosto che farsi intasare mentalmente e restarvi aggrappati.

La difficoltà pratica che la maggior parte delle persone sperimenta è che la loro energia è polarizzata in modo tale che le cose che desiderano maggiormente e che vorrebbero magnetizzare sono quelle che molto probabilmente non otterranno. La loro energia è polarizzata in modo tale da respingere proprio ciò che vogliono



di più. Questo non avviene ad un livello reale di coscienza consapevole ma come parte del totale equilibrio energetico di una persona. Il fatto che lo stato della nostra energia controlli l'intera vita è forse il motivo principale del detto biblico "uomo conosci te stesso". Più conosciamo intimamente l'energia del nostro corpo e facciamo in modo che sia consapevole della sua stessa essenza, più acquisiamo consapevolezza della possibilità di utilizzare questa funzione basilica dell'energia per attrarre e respingere nel giusto modo.

Una volta che l'energia è polarizzata correttamente in modo da passare facilmente dall'attrazione alla repulsione a tutti i livelli, riusciamo a vedere grandi cambiamenti nella vita. Notiamo che non solo il corpo avrà percezioni diverse ma anche i pensieri saranno diversi. Le risposte emotive cambiano e nel giro di breve tempo i frutti si manifestano, magari in una famiglia e dei figli.

L'energia è il fenomeno più penetrante e polarity therapy è veramente uno dei nuovi sistemi che lo comprende in profondità. Annovera tecniche che davvero possono produrre un grande effetto su tutti i livelli energetici dell'essere umano e quindi modificare l'intero corso dell'esperienza di vita di una persona. Per concludere in modo umoristico: avete una personalità magnetica o respingente?

Articolo tratto dal manuale del corso di Polarity Therapy - scritto da Phil Young insegnante e fondatore della Masterworks International Irlanda - www.polaritynetwork.com

Traduzione dall'inglese a cura di :
Anna Zanardelli
Operatrice di Polarity Therapy
Mentore per l'Italia della Masterworks International-Irlanda
Cell.: 3286938770